



WOJEWÓDZKIE CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO  
PODLASKI URZĄD WOJEWÓDZKI W BIAŁYMSTOKU

tel. (85) 74 39 535, fax (85) 7322 492, e-mail [czk@bialystok.uw.gov.pl](mailto:czk@bialystok.uw.gov.pl)

## **Intensywne opady deszczu, burze, silny wiatr - zalecenia dla ludności**

Burze, intensywne opady deszczu oraz huraganowy wiatr są naturalnymi zjawiskami pogodowymi i występują z różną siłą. Zjawiska te szybko się przemieszczają i mogą być niebezpieczne.

**Zanim nadejdzie żywioł, zastanów się,  
czy Twój dom jest bezpieczny.  
Działaj przed szkodą !!!**

### **Przed wystąpieniem żywiołu:**

1. Upewnij się, czy wszyscy członkowie Twojej rodziny wiedzą, jak postępować w czasie niebezpieczeństwa oraz naucz ich jak w razie zagrożenia wyłączać gaz, elektryczność i wodę.
2. Opracuj plan komunikowania się w czasie zagrożenia.
3. Naucz dzieci, jak i kiedy wzywa się policję, straż pożarną lub pogotowie oraz jak korzystać z mediów lokalnych (radio, TV).
4. Przygotuj rzeczy, które należy zabrać podczas ewakuacji tj. dokumenty, odzież, żywność, wartościowe przedmioty.
5. Poinformuj najbliższych o zbliżającym się niebezpieczeństwie.

### **Zachowanie w domu:**

1. Słuchaj aktualnych prognoz pogody w środkach masowego przekazu. W celu uzyskania komunikatu o zagrożeniu i sposobach postępowania, miej przygotowane radio na baterie, ustawione na częstotliwości radia regionalnego.
2. Usuń z balkonów, tarasów i parapetów rzeczy, które mogą zostać porwane przez wiatr. Pamiętaj, że mogą one stworzyć niepotrzebne zagrożenie dla Ciebie, Twoich bliskich i osób postronnych.
3. Zamknij okna i drzwi.
4. W miarę możliwości wyłącz urządzenia elektryczne i gazowe.
5. Nie planuj spacerów, wycieczek, w miarę możliwości nie wychodź z domu.
6. Zabezpiecz minimalny zapas wody pitnej, żywności i niezbędnych lekarstw.
7. Sprawdź czy masz w pobliżu sprawne oświetlenie awaryjne (np. latarkę na baterie i zapas baterii) oraz naładowany telefon komórkowy.
8. Nie obserwuj niebezpiecznych zjawisk pogodowych. W czasie nawałnicy nie podchodź do okien i drzwi, usiądź pod ścianą nośną, z daleka od okien i drzwi, najlepiej na najniższej kondygnacji, np. w piwnicy.
9. Podczas burzy, staraj się nie korzystać z telefonów stacjonarnych przewodowych oraz urządzeń elektrycznych, przede wszystkim tych obsługiwanych ręcznie (np. suszarek do włosów, elektrycznych szczoteczek do zębów, elektrycznych maszynek do golenia) – korzystanie z tych urządzeń grozi porażeniem impulsem rozchodzącym się w przewodach instalacji.
10. Sprzęt elektroniczny odłącz od sieci elektrycznej i innych instalacji przewodowych (np. instalacji antenowych, telekomunikacyjnych, sieci internetowych, TV kablowej itp.). Zapewni to ochronę tych urządzeń przed wyładowaniami atmosferycznymi.



WOJEWÓDZKIE CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO  
PODLASKI URZĄD WOJEWÓDZKI W BIAŁYMSTOKU

tel. (85) 74 39 535, fax (85) 7322 492, e-mail [czk@bialystok.uw.gov.pl](mailto:czk@bialystok.uw.gov.pl)

### **Jeżeli jesteś na otwartej przestrzeni:**

1. Unikaj otwartej przestrzeni. Jeżeli nie masz możliwości schronienia się przed burzą lub huraganem, to najlepiej wykorzystaj zagłębienia terenu (rów, głęboki dół) – podczas huraganu schroń się w nim, podczas burzy nie siadaj, nie kładź się na ziemi – przykucnij. (Bezpiecznie jest kucnąć ze złączonymi i podciągniętymi do siebie nogami. Po uderzeniu pioruna, w wyniku rozplywu ładunku w postaci prądów powierzchniowych może dojść do przepływu prądu między stopami).
2. Nie szukaj schronienia pod drzewami, słupami, liniami energetycznymi i lekkimi konstrukcjami, takimi jak wiaty autobusowe i tramwajowe.
3. Podczas burzy, odsuń się od metalowych przedmiotów i nie dotykaj ich, gdyż mogą one ściągać wyładowania atmosferyczne.
4. Podczas burzy, staraj się nie używać telefonu komórkowego.

### **Jeśli jesteś nad wodą:**

1. Wyjdź z wody – pamiętaj, woda jest doskonałym przewodnikiem elektryczności.
2. Opuść żaglówkę, łódź, ponton, rower wodny, kajak itp. Przycumuj ją do brzegu.

### **Gdy jedziesz np. samochodem:**

1. Jeżeli bardzo silny wiatr lub intensywne opady deszczu zaskoczą Cię podczas podróży samochodem, najlepiej nie kontynuuj jazdy. Nawałnicę najlepiej przeczekać w budynku.
2. Zmniejsz prędkość jazdy i miej świadomość, że gdy wyjeżdżasz z zalesionego lub zabudowanego terenu, gwałtowny podmuch wiatru może spowodować utratę panowania nad pojazdem i doprowadzić do wypadku.
3. Zatrzymaj się na poboczu (włącz światła awaryjne) lub na najbliższym parkingu czy stacji benzynowej.
4. Nie zatrzymuj się oraz nie parkuj pojazdu pod słupami i liniami energetycznymi oraz pod drzewami. Wysokie elementy doskonale przyciągają wyładowania atmosferyczne i najlepiej, aby nie przebywać podczas burzy w ich pobliżu. Złamana gałąź lub drzewo może przygnieść samochód i osoby w nim przebywające.

Pamiętaj, że chwilowa poprawa pogody oraz cisza nie oznaczają, że jest bezpiecznie. Przed wyjściem upewnij się, jaka jest sytuacja.

**W przypadku realnego zagrożenia podtopieniami bądź powodzią, zapoznaj się z poradnikiem „Zalecenia dla ludności – intensywne opady deszczu – podtopienia, powódzie”.**

***ZAWSZE, jeśli zauważysz kogoś, kto wygląda na osłabionego zainteresuj się tą osobą, udziel jej pomocy lub poinformuj odpowiednie służby o zaistniałej sytuacji !!!***

**ZADZWOŃ!**  
**pod jeden z poniższych bezpłatnych numerów**  
**czynnych całą dobę:**  
**112 Numer Alarmowy**  
**997 Policja**  
**998 Straż Pożarna**  
**999 Pogotowie Ratunkowe**